

Rhönrad STV Untersiggenthal/Turgi
Tiziana Ruf
Badenerstrasse 2
CH-5413 Birmenstorf

T +41 79 938 95 61
rhoenrad@stv-untersiggenthal.ch
www.stv-untersiggenthal.ch

«Rhönradriege STV Untersiggenthal/Turgi»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Doppeltturnhalle Untersiggenthal

Version: 04. Juni 2020

Ersteller: Tiziana, Ruf (Corona-Beauftragte)



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings in Untersiggenthal maximal 34 Personen/halbe Halle und 68 Personen/ganze Halle teilnehmen dürfen. Da wir aber maximal mit 20 Personen gleichzeitig trainieren, stellt dies für uns kein grosses Problem dar.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Tiziana Ruf. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 79 938 95 61 oder rhoenrad@stv-untersiggenthal.ch).

6. Besondere Bestimmungen

Zutritt zu der Turnhalle und Hygiene

Die Turnerinnen versammeln sich 5min vor Trainingsbeginn im Freien mit einem Abstand von 2m, sobald die Leiterperson vor Ort ist, darf die Halle betreten werden.

Beim Einlass in die Turnhalle sind die Haupttüre, sowie auch die Türe zur Turnhalle geöffnet und blockiert, damit nicht jede Turnerin die Tür öffnen muss. Die Turnerinnen werden angehalten die Hände vor und nach dem Training gründlich zu waschen oder zu desinfizieren. Die Turnerinnen sind gebeten, im Vorraum lediglich die Schuhe auszuziehen, all ihre persönlichen Gegenstände sollen sie in die Turnhalle nehmen und diese verteilt (mit dem Mindestabstand von 2m) deponieren. Es wird darum gebeten bereits in Trainingskleidung zu erscheinen.



Sollte man an einem Training nicht teilnehmen können ist es untersagt auf eine andere Trainingsstunde auszuweichen.

Trainings im Freien

Teilweise werden die Teile des Trainings (z.B. Aufwärmen) im Freien (roter Platz/Wiese) durchgeführt. Dabei werden die gleichen Regeln eingehalten wie in der Turnhalle.

Trainingsende

Die Turnerinnen verlassen die Halle spätestens 10min nach Trainingsschluss.

Informationspflicht

Alle Mitglieder der Rhönradriege Untersiggenthal/Turgi werden dieses Schutzkonzept schriftlich zur Einsicht erhalten.

Untersiggenthal, 04. Juni 2020

Vorstand
Rhönradriege STV Untersiggenthal/Turgi