

AKTIV UND BEWEGEND, SPIEL UND SPASS

Den Arbeitsalltag mit einer Abwechslung von Fitness, Athletik und Geräteturnen hinter sich lassen. - Mit Schulstufenbarren und koordinativen Ballspielen ein unvergessliches Turnfest erleben. - Polysportives Turnen in all seinen Facetten kennenlernen und einen unterhaltsamen Turnervorstellungsreigen präsentieren.

**Fit durchs Jahr inmitten gleichgesinnter und aufgestellter Frauen?
Genau dies und vieles anderes bietet das Turnprogramm des Frauenturnvereins Untersiggenthal.**

Ob 20, 30, 40 oder 50: bei uns ist für jedes «Alter» etwas dabei.
Der ganze Frauenturnverein freut sich auf dich!

Wir machen, was dir gefällt - Bewegung und Spass stehen immer im Vordergrund. Überzeuge dich und komm zu einer Schnupperlektion vorbei.

Kontakt Damenriege:

damenriege_us@gmx.ch

Finde uns unter:

www.stv-untersiggenthal.ch → Damenriege

Instagram: [damenriege_untersiggenthal](https://www.instagram.com/damenriege_untersiggenthal)

Kontakt Frauenriege & Schnurball:

Sylvia Becher (Techn. Leiterin)

sylvia.becher@bluewin.ch

Kontakt FraTu «easy»:

Ursula Strebel

ursula-strebel@bluewin.ch

Finde uns unter:

www.stv-untersiggenthal.ch → Frauenturnverein

Damenriege: Jeden Montag

(ausser Schulferien und Feiertage)

Doppelturnhalle Untersiggenthal

Frauen: Jeden Montag

(ausser Schulferien und Feiertage)

Mehrzweckhalle Untersiggenthal

FraTu «easy»: Jeden Montag

(ausser Schulferien und Feiertage)

Die aktuellen Trainingszeiten findest du auf
www.stv-untersiggenthal.ch

3 Schnupperlektionen gratis!

